

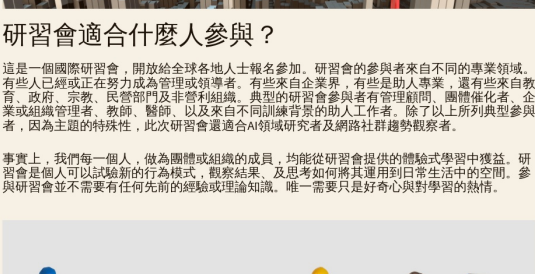
網路、社群媒體及AI時代的真實、權威與領導

研習會時間：2025.10.10（五）～2025.10.13（一）
研習會地點：透過ZOOM軟體線上進行
主辦單位：台灣團體關係工作小組、中華團體心理治療學會
合辦單位：塔維中國
協辦單位：OFEK（以色列團體與組織歷程研究機構），GRA（澳洲團體關係學會），台灣精神分析學會

團體關係研習會傳統上都在實體空間中舉辦，透過面對面的互動進行，因為團體與組織本身也是存在於這樣的環境中。本次研習會旨在探討網路、社群媒體與AI的影響，因此特意採用線上方式進行，以呼應其主題。

這跟前幾年團體關係研習會因為疫情的緣故而採線上形式的意義不同。疫情期間，線上學習與工作被視為一種必要但往往不盡理想的替代方案。然而，隨著資訊科技發展，尤其是社群媒體與AI技術的快速發展，人們連結、行使權威與領導的方式受到巨大的衝擊。

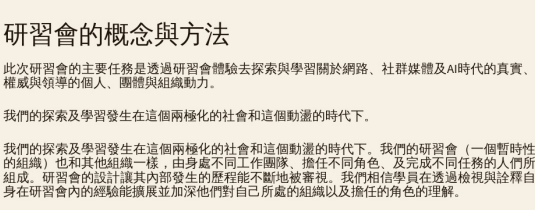
線上環境作為一個虛擬又「真實」的社會空間，打開了對學習與存在的重新想像，虛擬互動雖然缺少物理接觸，但也創造出新的心理界線與張力。



研習會適合什麼人參與？

這是一個國際研習會，開放給全球各地人士報名參加。研習會的參與者來自不同的專業領域。有些人已經或正在努力成為管理或領導者。有些來自企業界，有些是助人專業，還有些來自教育、政府、宗教、民營部門及非營利組織。典型的研習會參與者有管理顧問、團體催化者、企業或組織管理者、教師、醫師、以及來自不同訓練背景的助人工作者。除了以上所列典型參與者，因為主題的特殊性，此次研習會還適合AI領域研究者及網路社群趨勢觀察者。

事實上，我們每一個人，做為團體或組織的成員，均能從研習會提供的體驗式學習中獲益。研習會是個人可以試驗新的行為模式，觀察結果、及思考如何將其運用到日常生活中的空間。參與研習會並不需要有任何先前經驗或理論知識。唯一需要只是好奇心與對學習的熱情。



研習會使用語言

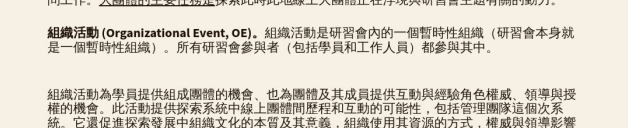
語言是系統的一部分，也是團體關係研習會學習的來源之一。除了口語，我們也關注其他的語言模式，包括非口語和潛意識語言。在此次研習會，中文與英文會是本次研習會的官方語言，世界各地的學員可以選擇自己的語言來參與研習會，不同語言之間的翻譯將由AI提供。

研習會的概念與方法

此次研習會的主要任務是透過研習會體驗去探索與學習關於網路、社群媒體及AI時代的真實、權威與領導的個人、團體與組織動力。

我們的探索及學習發生在這個兩極化的社會和這個動盪的時代下。

我們的探索及學習發生在這個兩極化的社會和這個動盪的時代下。我們的研習會（一個暫時性的組織）也和其他組織一樣，由身處不同工作團隊、擔任不同角色、及完成不同任務的人們所組成。研習會的設計讓我們內部發生的歷程能不斷地被審視。我們相信學員在透過檢視與詮釋自身在研習會內的經驗能擴展並加深他們對自己所處的組織以及擔任的角色的理解。



研習會的結構與設計

研習會的結構源自於它的主要任務，且是被設計來促進學習。這個線上研習會的設計包括不同的線上團體經驗，提供了體驗學習研習會主題的機會。有些活動聚焦在此時此地的學習，其他活動被設計成能夠幫助反思學習歷程，並將其連結到日常生活中。

在這個研習會中，此時此地的活動包括：小型研究團體、大型研究團體、組織活動及AI應用與社群媒體時段。所有的活動都發生在線上環境中，這本身會有其影響，包括AI及社群媒體的影響。

小型研究團體（簡稱小團體；Small Study Group, SSG）。小團體是由7-12位學員與1位顧問組成。它提供在一個線上互動的小團體中研究正在發生及發展的人際關係及反思的機會。小團體的主要任務是探索此時此地線上小團體正在浮現與研習會主題有關的動力。

大型研究團體（簡稱大團體；Large Study Group, LSG）。大團體有群眾的特質。它提供一個研究身處群眾中的情緒、心智與身體經驗的機會。在線上空間的互動關係，如非語言溝通、情緒氛圍、直接與團體中他人互動的能力，會與面對面時不同。所有的學員參與其中並與3-4位顧問工作。大團體的主要任務是探索此時此地線上大團體正在浮現與研習會主題有關的動力。

組織活動（Organizational Event, OE）。組織活動是研習會內的一個暫時性組織（研習會本身就是一個暫時性組織）。所有研習會參與者（包括學員和工作人員）都參與其中。

組織活動為學員提供組成團體的機會、也為團體及其成員提供互動與經驗角色權威、領導與授權的機會。此活動提供探索系統中線上團體間歷程和互動的可能性，包括管理團隊這個次系統。它還促進探索發展中組織文化的本質及其意義，組織使用其資源的方式，權威與領導影響政治及組織性歷程的方式，以及在線上空間中界線條件的展現。

組織活動的主要任務是探索在此活動期間的暫時性條件上組織中，與研習會主題有關，此時此地權威與領導力的承擔，團體的形成，以及在形成的團體內及團體間所浮現與發展的關係及關聯性。



AI應用與社群媒體時段（AI Application and Social Media Interval, AASMI）。AI應用與社群媒體時段的主要任務是讓所有研習會參與者有機會實際運用AI技術，在社群媒體上彼此互動，並從個人和系統的角度出發，反思與研習會主題相關的經驗。

整個研習會共安排四個AASMI時段。在AASMI開幕式中，參與者將被介紹指定的社群媒體平台，並在科技與行政團隊的協助下加入與使用该平台。他們同時也會獲得使用AI應用程式的相關協助（部分資訊將在研習會開始前提供）。

自AASMI開幕式起至研習會結束，除了四個AASMI時段以外，參與者也可以自由決定是否、何時以及如何使用AI應用程式與社群媒體，只要遵守研習會的保密準則即可。AASMI閉幕式提供所有參與者一個機會，從個人和系統的角度出發，回顧、反思並分享他們在研習會期間，在使用AI應用程式與社群媒體上與研習會主題相關的經驗與學習。

在此研習會中，連結研習會中的學習與外在世界的活動有：研習會開幕式、研習會閉幕式及回顧與應用團體。

研習會開幕式（Opening Plenary, OP）。研習會開幕式的主要任務是反思並分享個人從外在世界跨越界線進入線上研習會的空間及工作之體驗。

研習會閉幕式（Closing Plenary, CP）。研習會閉幕式的主要任務是回顧、反思與分享個人在線上研習會中的個人學習，以及分享個人從線上研習會的空間及工作跨越界線回到外在世界之體驗。

回顧與應用團體（The Review and Application Group, RAG）。回顧與應用團體讓參與者能夠回顧他們在研習會中的工作與經驗，並將這些經驗連結、比較與應用到研習會外的經驗。回顧與應用團體的主要任務是回顧個人在線上研習會中的學習，以及將個人在研習會中的學習應用到個人的平日環境或系統中。

2025 台灣國際線上團體關係研習會

網路、社群媒體及 AI 時代的真實、權威與領導

（課程採台北時間 UTC+8）

	10/10 星期五	注意時間 變動	10/11 星期六	10/12 星期日	10/13 星期一
12:00 – 12:45	研習會開幕式	12:00 – 13:10	大型研究團體 (LSG)	組織活動 (OE)	大型研究團體 (LSG)
12:45 – 13:00	休息	13:10 – 13:30	休息	休息	休息
13:00 – 14:10	小型研究團體 (SSG)	13:30 – 14:40	小型研究團體 (SSG)	組織活動 (OE) 閉幕式	小型研究團體 (SSG)
14:10 – 14:30	休息	14:40 – 15:00	休息	休息	休息
14:30 – 15:40	大型研究團體 (LSG)	15:00 – 15:40	AI 應用與社群媒體時段	AI 應用與社群媒體時段	AI 應用與社群媒體時段 – 閉幕式 15:00-16:10
15:40 – 16:00	休息	15:40 – 16:00	休息	休息	
16:00 – 17:10	小型研究團體 (SSG)	16:00 – 17:10	組織活動 (OE) 開幕式	大型研究團體 (LSG)	休息 16:10-16:20
17:10 – 17:30	休息	17:10 – 17:30	休息	休息	回顧與應用團體 (RAG) 16:20-17:30
17:30 – 18:40	AI 應用與社群媒體時段 – 閉幕式	17:30 – 18:40	組織活動 (OE)	小型研究團體 (SSG)	休息 17:30-17:40
18:40 – 19:40	用餐與休息	18:40 – 19:40	用餐與休息	用餐與休息	研習會閉幕式 17:40-18:40
19:40 – 20:50	回顧與應用團體 (RAG)	19:40 – 20:50	組織活動 (OE)	回顧與應用團體 (RAG)	社交時間 18:40-19:10
		20:50 – 21:00	休息		
		21:00 – 22:10	回顧與應用團體 (RAG)		

研習會工作人員

研習會主席團



研習會主席：許明輝博士。台北大隱心理諮商所所長；美國紐約大學諮商心理學博士。曾擔任紐約、倫敦、特拉維夫、北京及香港團體關係研習會顧問；長沙團體關係研習會及中國線上團體關係研習會副主席；三屆中國團體關係顧問培訓副主席；第一至第三屆台灣團體關係研習會主席（其中一屆為線上研習會）；《團體關係理論入門》主編；台灣團體關係小組創辦人及主席；美國 AKRI 會員。



研習會副主席：Daphna Bahat，臨床心理師、督導、組織顧問。| 在多所機構教授心理治療與應用於團體與組織的精神分析。系統取向 | 帶領女性工作坊、運用她所發展的模式，結合東方舞作為探索方式 | OFEK 繼續教育部門「TouchOFEK」共同創辦人 | 曾任以色列 OFEK 主席。



研習會科技與行政副主席：吳子銳，台灣國立清華大學教育心理與諮商研究所碩士。行動諮商心理師。2023 台灣團體關係研習會小團體顧問、2021、2018 台灣團體關係研習會行政助理主席、2021 國際團體關係社群（GRI）小型研究團體顧問結訓。清華大學團體動力學課程協同講師。中華團體心理治療學會會員。

研習會顧問



Daphna Bahat，（同上）。



Moshe Bergstein，博士。私人執業精神分析師。以色列精神分析學會訓練分析師，於多所研究所後心理治療課程及以色列精神分析機構擔任教學職務。OFEK 成員，曾於其中擔任過各種職務，包括於團體關係研習會擔任顧問與主席。



Nuala Dent，博士。領導力與組織文化變革顧問。其專業實踐融合系統心理動力學與藝術方法，協助個人與團隊探索新興科技如何在組織脈絡中重構領導、權威與權力之經驗。是澳洲團體關係協會（Group Relations Australia）成員，曾於澳洲團體關係會議擔任主席與顧問，並長期致力於推動體驗式學習，視其為促進洞察與成長之途徑。



費小懿，博士。塔維斯托克中國學術領導與 CEO，北京大學宗教心理學博士。英國塔維斯托克諮詢變革從業者，新加坡團體治療師。存在整合人際互動團體治療師、督導、美國歐文亞薩學院認證團體督導師。致力於將 Tavistock 系統動力學和方法應用於中國組織、衛生和教育等領域。



何希賽，人力資源管理顧問。塔維中國（TIC）行政與專案負責人、常務理事顧問、團體顧問、企業變革諮詢顧問、組織文化顧問、人力資源管理師。塔維史托克機構與塔維中國認證團體動力師、組織/系統變革諮詢顧問、團體關係會議顧問、美國歐文亞薩學院認證團體心理諮商師。2022 年及 2025 年塔維中國團體關係行政副主席兼顧問。曾任職中國移動工作 15 年，擁有近 10 年人力資源管理經驗。



許明輝，（同上）。



盧盈任，教育碩士。諮商心理師。曾作為成員參與 2016 香港團體關係研習會、OFEK30 週年國際團體關係研習會、OFEK31 週年國際團體關係研習會小團體受訓顧問、中國團體關係大團體顧問培訓大團體受訓顧問。於 2018 年擔任第一屆台灣團體關係研習會行政助理主席、2021 第二屆台灣線上團體關係研習會擔任小團體顧問、2023 第三屆台灣團體關係研習會小團體顧問、中華團體治療學會團體關係工作坊協同大團體顧問。2023、2024 年中國長程線上大團體顧問。

Petros Oratis，博士。組織顧問。阿姆斯特丹顧問公司 The Lateral Space 共同創辦人，專注於高階主管與組織中合作。現任於 Tavistock & Portman NHS Trust「進階實務與研究：顧問與組織」（D10D）課程之導師、博士指導教師與考官，並擔任烏特勒支大學系統心理動力學高階主管研究所課程「組織中的內在動力」之客座講師。於塔維斯托克診所（Tavistock Clinic）完成博士研究，論文題為《橫向軸線：一項對企業組織中高階領導者橫向協作關係的系統心理動力學研究》，該研究促其專注於探究橫向動力學，以及權威與權力如何在正式階層架構內外展現新形式。自 2013 年以來，於多場線上與實體團體關係會議中擔任成員及工作人員等多元角色。

王裕安，碩士。私人執業心理諮商師。在台灣出生長大，現居洛杉磯。身體經驗創傷療法執行師、老人長期照護非營利組織顧問。畢業於西北大學心理諮商碩士班。自 2014 年起在美國、中國、台灣、以色列等地以不同角色參與團體關係會議與相關進修活動。AKRI 前理事會成員、紐約中心、GREX 成員、GRI 共創者。

吳子銳，（同上）。

研習會受訓顧問

徐維廷，碩士。台灣諮商心理師，現任抱抱心身醫學診所心理師，提供實體與遠距心理服務。2018 年起參與台灣團體關係會議相關工作，在四次中台灣團體關係會議中擔任文化翻譯，一次台灣會議行政助理主席，2024 年參與聖地亞哥實體研習會會員暨受訓顧問與 2023 年參與以色列線上會議成員。台灣團體關係小組成員，積極在台推廣團體關係與台灣在國際間的主體性。

陳意玟，碩士。領導力發展教練及引導師。從 2018 年開始 GRC 的旅程，是第一屆台灣團體關係研習會成員，2019 年起參加 Tavistock Institute China 及於中國 GRC 舉辦的 GRC 基礎課程；2021 年擔任台灣 GRC 翻譯；在第二屆台灣團體關係研習會擔任口譯員；2023 年加入 OFEK GRC 擔任小組受訓顧問；台灣團體關係小組成員。

研習會行政人員

林亭孜，教育碩士。行動諮商心理師。自 2021 年起學習團體關係與領導力，多次團體關係研習會成員，中華團體心理治療學會團體治療師二階培訓通過。畢業於台灣國立清華大學教育心理與諮商研究所，曾接受精神分析、心理動力與團體動力方面的訓練；現為行動心理師，於身心科診所、心理諮商所與社區單位提供心理諮商。

徐楠，塔維中國市場營運總監。2022 年首次參加了由塔維中國舉辦的線上 GRC，2024 年參加了塔維中國舉辦的第三屆團體動力師培訓認證，也曾作為塔維中國家庭關係會議系列的運營官。

黃鈺婷，中華團體心理治療學會秘書（協助研習會會前工作）。

研習會報名表單

<https://forms.gle/uxGxIHwh5VsMpZULA>

研習會相關疑問歡迎來信

taiwangrc2025@gmail.com

更多團體關係內容請參閱台灣團體關係網站

<https://www.grouprelationstaiwan.com/grctaiwanactivity>